

# 桜保健室より4月5日

2024年4月5日

東海大学付属能本短期高等学校 保健委員会

保健室はA翼の1階にあります。養護の先生は藤本まゆみ先生。  
体調が悪い時、けがをした時、けががある時、とにかく何でも気軽に利用できます。

みんなが気持ちよく利用するため、ルールを守ってください。

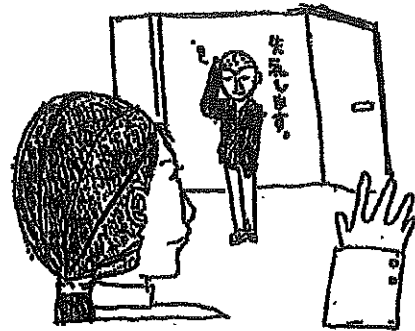
## ① 休み時間にご利用しましょう!

次の授業の先生やクラスメイトに保健室へ行くことを伝えておくください。



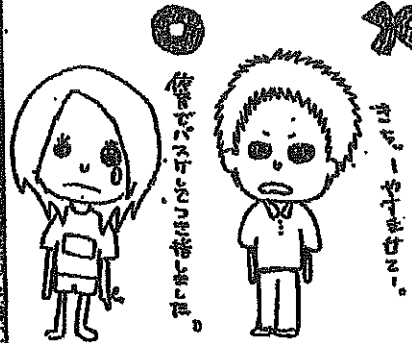
## ② 大きな声であいさつ!!

- ・あいさつは基本です。
- ・クラス・名前も言います。



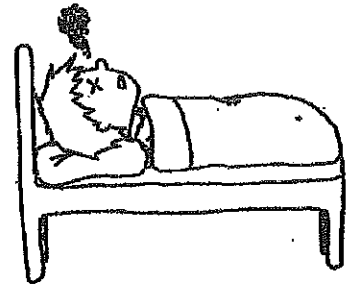
## ③ わかりやすく症状の説明を。

- ・“きつい”、“だるい”がわかりません。



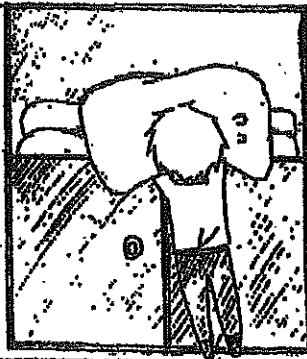
## ④ 入浴は1時間以内。

回復しない場合は、受診をお勧めし自宅でお休みください。



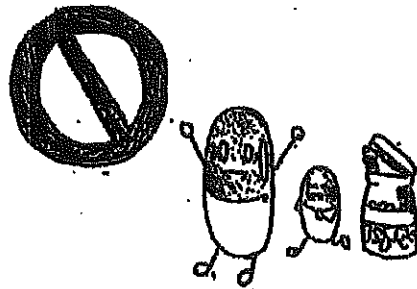
## ⑤ 使った物は片づけて!!

- ・布団・体温計などは、お持ち帰りの場所に!!



## ⑥ 薬は出しません!!

- ・普段、飲んでる薬がある人は持ち帰るようにしましょう。



## ⑦ 継続的に手当てはしません!

- ・保健室は病院ではありません。かたがたお家で、自宅でもリカバネしましょう。



## ⑧ 朝から体調が悪い日は家で休むか、病院へ行く!

無理して登校せず、早めの対応をお願いします。





## 教育総合相談室・カウンセリング室について



自分のこと、友人のこと、家族のこと、進路のこと・・・

友人や家族、学校の先生にも話せない悩みがある・・・

誰かに相談したいけど、誰に相談すればいいのかわからない・・・

そんな時は、教育総合相談室・カウンセリング室を訪ねてみませんか。

A翼1階保健室の隣にあり、生徒はもちろん保護者の方もご利用いただけます。

### ★教育総合相談室★

○ 担 当：友田美貴子先生 大串満梨奈先生

○ 受付日時：いつでも

1人になりたい、静かなところで心を落ち着かせたい、

居場所が欲しいといった場合も利用してください。



悩み多き高校生のみなさん、  
困っていることをひとりで抱え込まないで  
話してみてください。  
なにかヒントが見つかるかも！

### ★カウンセリング室★

○ 担 当：平松孝志先生（臨床心理士）

○ 受付日時：原則毎週金曜日 13：30～17：30

※学校行事などによって変更することがあります。行事予定やClassiを確認してください。

※カウンセリングは原則予約制です。予約は学級担任・保健室・教育総合相談室で受け付けます。（他に予約がなければ当日でも利用できます）



楽しくやっていくために、一緒に考えましょう。

4月のカウンセリングの日程

5日（金）・12日（金）

19日（金）・26日（金）

13：30～17：30



## 保健委員会より



保健委員会では一緒に活動をしてくれる人を募集しています。

### ★保健委員会の活動内容★

○ 健康診断のお手伝い（準備、片付け、検尿の回収など）

○ 保健だよりの作成（毎月1回発行）

○ 健康情報の掲示

○ 学校行事での救護補助

○ 手洗い石けんの補充・点検

○ イベントの企画・運営

（文化祭への出展や人権週間の啓発活動など）

○ 生徒保健委員連絡協議会への参加



楽だと思って保健委員会を選ぶ人が多いようですが、そんなに楽ではありません。藤本先生と一緒に、全力で取り組むのが東海大星翔の保健委員会です。医療関係の仕事に興味がある人、絵や文を描くことが好きな人、人の前に立つことが好きな人、よくわからないけれど何かやってみたい人など・・・興味のある人はぜひ保健委員会に入ってください。

保健委員長 元田 蒼彩

みんなで楽しく活動しましょう♪

