

雨の日はより6月号

2024年6月1日 東海大学付属熊本星翔高等学校 生徒保健委員会

雨の日は要注意



雨の日は事故に気をつけよう

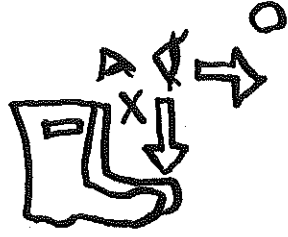
雨の日は、いつもの道でも、おもわぬとこで事故に巻き込まれる危険があります。雨の日に気をつけたいこと！

① 前がよく見えるように！



傘を持つ角度を調整する

② 足元ではなく少し先を見て歩く



③ 友達と横にならんで歩かない



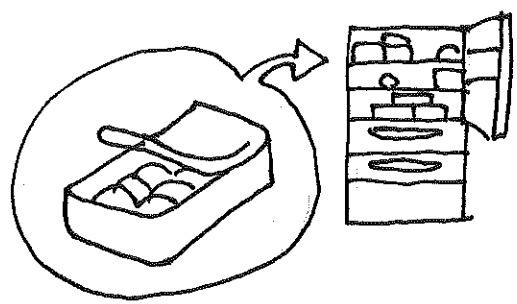
ジメジメした梅雨には、食中毒に要注意！

梅雨の時期になると、食中毒が多くなります。食中毒にならないようにしっかりとした予防をしよう！



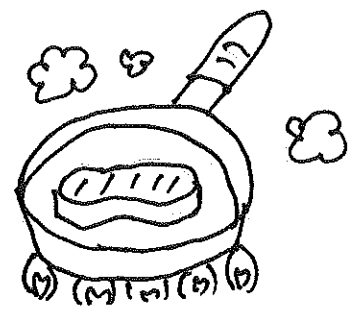
【洗う】

調理や食事の前にはしっかり手洗いをし、菌やウイルスを洗い流す



【冷やす】

食品や食材を放置せず、残った料理は冷蔵庫や冷凍庫に入れる



【加熱】

食材をしっかり加熱して中心まで火を通す。まな板などは熱湯消毒する